

# KURSPLAN

GÜLTIG AB 12.01.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

08:30 - 09:30  
PILATES  
BEA

08:45 - 09:45  
WIRBELSÄULE  
BEA

14:00 - 14:45  
REHASPORT  
BIANKA

17:00 - 17:45  
REHASPORT  
GABI

18:00 - 18:45  
REHASPORT  
BIANKA

19:00 - 19:45  
MEIN RÜCKEN  
BEA

19:45 - 20:30  
FATBURNER  
BEA

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG	08:00-21:30
SAMSTAG	14:00-18:00
SONNTAG/FEIERTAG	10:00-14:00

FITNESSCLUB  
▪ BROMBACHSEE ▪