

# KURSPLAN

GÜLTIG AB 04.06.2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00 - 10:00  
**PILATES**  
BEA

08:45 - 09:45  
**WIRBELSÄULE**  
BEA

14:00 - 14:45  
**REHASPORT**  
BIANKA

17:00 - 17:45  
**REHASPORT**  
GABI

18:00 - 18:45  
**REHASPORT**  
BIANKA

18:15 - 19:00  
**JUMPING\***  
SOMMERPAUSE

19:00 - 19:45  
**MEIN RÜCKEN**  
BEA

19:45 - 20:30  
**FATBURNER**  
BEA

19:00 - 20:00  
**SCHWINN INDOOR CYCLING**  
SOMMERPAUSE

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG 08:00-21:30

SAMSTAG 14:00-18:00

SONNTAG/FEIERTAG 10:00-14:00

FITNESSCLUB  
▪ BROMBACHSEE ▪

\*WIR BITTEN UM VORANMELDUNG!

ALLE KURSE FINDEN AB 5 TEILNEHMERN STATT.