

KURSPLAN

GÜLTIG AB 06.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00 - 10:00
PILATES
BEA

08:45 - 09:45
WIRBELSÄULE
BEA

11:00 - 11:45
REHASPORT
GABI

14:00 - 14:45
REHASPORT
BIANKA

17:00 - 17:45
REHASPORT
GABI

18:00 - 18:45
REHASPORT
BIANKA

18:15 - 19:15
JUMPING*
GABI

19:00 - 19:45
MEIN RÜCKEN
BEA

19:00 - 20:00
SCHWINN INDOOR CYCLING
UWE/GABI

19:45 - 20:30
FATBURNER
BEA

19:00 - 20:00
SCHWINN INDOOR CYCLING
STEPHAN

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG 08:00-21:30

SAMSTAG 14:00-18:00

SONNTAG/FEIERTAG 10:00-14:00

FITNESS CLUB
▪ BROMBACHSEE ▪

*WIR BITTEN UM VORANMELDUNG!

ALLE KURSE FINDEN AB 5 TEILNEHMERN STATT.