

KURSPLAN

GÜLTIG AB 11.10.2021

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00 - 10:00
PILATES
BEA

08:45 - 09:45
WIRBELSÄULE
BEA

10:00 - 10:45
REHASPORT
BIANKA

11:00 - 11:45
REHASPORT
GABI

17:00 - 17:45
REHASPORT
GABI

18:00 - 18:45
REHASPORT
BIANKA

18:15 - 19:15
JUMPING*
GABI

19:00 - 19:45
MEIN RÜCKEN
BEA

19:00 - 20:00
BAUCH-BEINE-PO
BEA

19:45 - 20:30
FATBURNER
BEA

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG 08:00-21:30
SAMSTAG 14:00-18:00
SONNTAG/FEIERTAG 10:00-14:00

FITNESSCLUB
- BROMBACHSEE -

*WIR BITTEN UM VORANMELDUNG!
ALLE KURSE FINDEN AB 5 TEILNEHMERN STATT.