

# KURSPLAN

GÜLTIG AB 19.10.2020

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

09:00 - 10:00  
**PILATES**

08:45 - 09:45  
**WIRBELSÄULE**

10:00 - 10:45  
**JUMPING**

10:00 - 10:45  
**REHASPORT**

10:00 - 10:45  
**REHASPORT**

17:00 - 17:45  
**REHASPORT**

18:00 - 18:45  
**REHASPORT**

18:00 - 19:00  
**BAUCH-BEINE-PO**

18:00 - 19:00  
**WIRBELSÄULE**

18:00 - 18:30  
**BAUCH SPEZIAL**

18:00 - 18:45  
**JUMPING**

19:00 - 19:45  
**HIIT**

19:15 - 20:15  
**SPINNING**

19:15 - 20:15  
**SPINNING**

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG 08:00-21:30

SAMSTAG 14:00-18:00

SONNTAG/FEIERTAG 10:00-14:00

FITNESSCLUB  
▪ BROMBACHSEE ▪

TEILNAHME BEI ALLEN KURSEN NUR MIT VORANMELDUNG MÖGLICH.  
ALLE KURSE FINDEN AB 5 TEILNEHMERN STATT.