

KURSPLAN SOMMER 2020

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09:00-10:00
PILATES

08:45-09:45
WIRBELSÄULE

10:00-10:45
REHASPORT

10:00-10:45
REHASPORT

17:00-17:45
REHASPORT

18:00-19:00
BAUCH-BEINE-PO

18:00-19:00
WIRBELSÄULE

18:00-18:30
BAUCH SPEZIAL

19:00-19:45
REHASPORT

18:45-19:30
HIIT

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG 08:00-21:30

SAMSTAG 14:00-18:00

SONNTAG/FEIERTAG 10:00-14:00

FITNESSCLUB
- BROMBACHSEE -

TEILNAHME BEI ALLEN KURSEN NUR MIT VORANMELDUNG MÖGLICH.
ALLE KURSE FINDEN AB 5 TEILNEHMERN STATT.